

USE UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO Y CONDONES

Si tiene relaciones sexuales, use **AMBOS CADA VEZ** para ayudar a prevenir el embarazo, el VIH y las infecciones de transmisión sexual



DIU SIN HORMONAS (COBRE)
Se utiliza hasta 10 años (una vez insertado)



DIU HORMONAL
Se utiliza de 3 a 5 años (una vez insertado)



IMPLANTE
Se utiliza hasta 3 años (una vez insertado)

99%+
eficaz para prevenir el embarazo

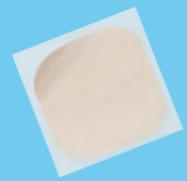
Estos métodos se pueden retirar en cualquier momento



INYECCIÓN (DEPO-PROVERA)
Se utiliza cada 3 meses



ANILLO VAGINAL
Se utiliza cada mes



PARCHE
Se utiliza cada semana



LA PÍLDORA
Se utiliza a diario

91-94%
eficaz para prevenir el embarazo



DIAFRAGMA
Se utiliza cada vez que se tengan relaciones sexuales



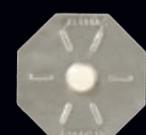
CAPUCHÓN CERVICAL
Se utiliza cada vez que se tengan relaciones sexuales



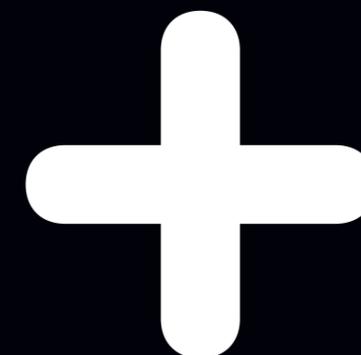
ESPONJA
Se utiliza cada vez que se tengan relaciones sexuales

71-88%
eficaz para prevenir el embarazo

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA DE EMERGENCIA



La píldora anticonceptiva de emergencia puede evitar el embarazo **DESPUÉS** de tener relaciones sexuales. Tómela hasta cinco días (120 horas) **DESPUÉS** de tener relaciones sexuales sin protección, olvidar usar un método anticonceptivo o una ruptura de un condón, fuga o deslizamiento.




CONDÓN MASCULINO



CONDÓN FEMENINO

Para más información, busque **"birth control"** (métodos anticonceptivos) en nyc.gov o llame al 311

NYC
Health